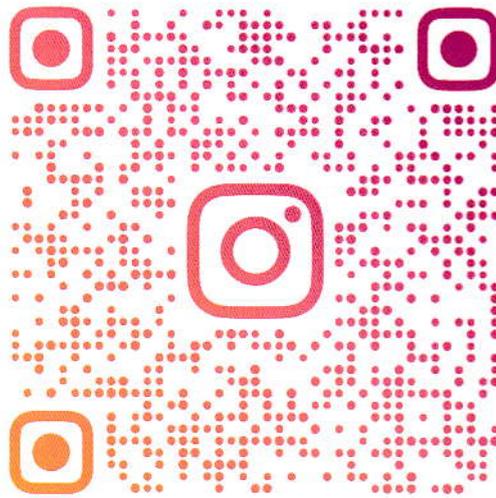




Instagram

はじめました！！



LCARENET_403

フォローお願い致します！！



シニア フィットネス

エルケアネット京阪淀

デイサービスセンター

エルケアネット京阪淀デイサービスセンター

サービスコード及び単位及び利用者負担料金表

事業所名称	エルケアネット京阪淀デイサービスセンター
事業所番号	2670918305 (通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業)
サービス提供時間	1単位目：9時～12時15分 / 2単位目：14時～17時15分
定員・規模区分	定員25名・通常規模区分

●通所介護

サービス内容・加算	サービスコード	単位	サービス利用料金	利用者負担額		
				1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	152241	368	3,845円/日	385円/日	769円/日	1,154円/日
要介護2	152242	421	4,399円/日	440円/日	880円/日	1,320円/日
要介護3	152243	477	4,984円/日	499円/日	997円/日	1,496円/日
要介護4	152244	530	5,538円/日	554円/日	1,108円/日	1,662円/日
要介護5	152245	585	6,113円/日	612円/日	1,223円/日	1,834円/日
個別機能訓練加算(Ⅰ)イ	155051	56	585円/回	59円/回	117円/回	176円/回
個別機能訓練加算(Ⅰ)ロ	155053	85	888円/回	89円/回	178円/回	267円/回
個別機能訓練加算(Ⅱ)	155052	20	209円/月	21円/月	42円/月	63円/月
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	156099	22	229円/回	23円/回	46円/回	69円/回
サービス提供体制強化加算(Ⅱ)	156100	18	188円/回	19円/回	38円/回	57円/回
サービス提供体制強化加算(Ⅲ)	156102	6	62円/回	7円/回	13円/回	19円/回
生活機能向上連携加算(Ⅱ)	154003	100	1,045円/月	105円/月	209円/月	314円/月
科学的介護推進体制加算	156361	40	418円/月	42円/月	84円/月	126円/月
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	156108	総単位数に5.9%を乗じた単位				
介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)	156112	総単位数に1.0%を乗じた単位				
介護職員等ベースアップ等支援加算	156114	総単位数に1.1%を乗じた単位				

※上記金額には、地域加算(5級地(10,45))の単価を含んでいます。

●介護予防・日常生活支援総合事業（京都市）

サービス内容・加算		サービスコード	単位	サービス利用料金	利用者負担額		
					1割負担	2割負担	3割負担
月額（包括）報酬	介護予防型デイサービスⅢ 1 （要支援1・事業対象者の週1回程度）	A6 1211	1,472	15,382円/月	1,539円/月	3,077円/月	4,615円/月
	介護予防型デイサービスⅢ 2 （要支援2の週1回程度）	A6 1421	1,472	15,382円/月	1,539円/月	3,077円/月	4,615円/月
	介護予防型デイサービスⅣ （要支援2の週2回程度）	A6 1221	3,028	31,642円/月	3,165円/月	6,329円/月	9,493円/月
1回当たり報酬	介護予防型デイサービスⅦ 1 （要支援1・事業対象者の週1回程度）	A6 1213	338	3,532円/回	354円/回	707円/回	1,060円/回
	介護予防型デイサービスⅦ 2 （要支援2の週1回程度）	A6 1423	338	3,532円/回	354円/回	707円/回	1,060円/回
	介護予防型デイサービスⅧ （要支援2の週2回程度）	A6 1223	349	3,647円/回	365円/回	730円/回	1,095円/回
運動器機能向上加算		A6 5002	225	2,351円/月	236円/月	471円/月	706円/月
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	要支援1の週1回	A6 6011	88	919円/月	92円/月	184円/月	276円/月
	要支援2の週1回	A6 6032	88	919円/月	92円/月	184円/月	276円/月
	要支援2の週2回	A6 6012	176	1,839円/月	184円/月	368円/月	552円/月
サービス提供体制強化加算（Ⅱ）	要支援1の週1回	A6 6107	72	752円/月	76円/月	151円/月	226円/月
	要支援2の週1回	A6 6138	72	752円/月	76円/月	151円/月	226円/月
	要支援2の週2回	A6 6108	144	1,504円/月	151円/月	301円/月	452円/月
サービス提供体制強化加算（Ⅲ）	要支援1の週1回	A6 6103	24	250円/月	25円/月	50円/月	75円/月
	要支援2の週1回	A6 6134	24	250円/月	25円/月	50円/月	75円/月
	要支援2の週2回	A6 6104	48	501円/月	51円/月	101円/月	151円/月
生活機能向上連携加算（Ⅱ）		A6 4013	100	1,045円/月	105円/月	209円/月	314円/月
科学的介護推進体制加算		A6 6311	40	418円/月	42円/月	84円/月	126円/月
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）		A6 6100	総単位数に5.9%を乗じた単位				
介護職員等特定処遇改善加算（Ⅱ）		A6 6119	総単位数に1.0%を乗じた単位				
介護職員等ベースアップ等支援加算		A6 6114	総単位数に1.1%を乗じた単位				

※上記金額には、地域加算（5級地（10.45））の単価を含んでいます。

※その他、1日200円（非課税）のお飲み物代や、口座振替手数料123円/月（税込）があります。

お申し込み・お問い合わせは

エルケアネット京阪淀デイサービスセンター

所在地：〒613-0904 京都市伏見区淀池上町147-2

TEL：075-631-6226

FAX：075-631-6227（担当：高橋・坂下）

行けば**"元気"**と**"笑顔"**になる

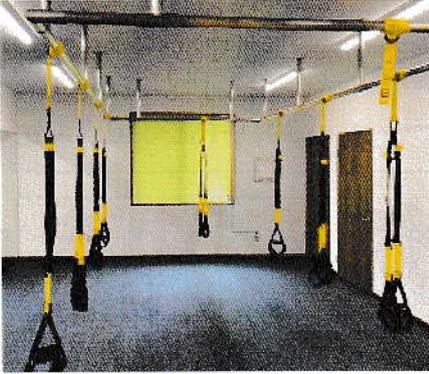
「**身体機能向上**」及び「**認知症予防**」 **機能訓練特化型デイサービス**

TRXサスペンショントレーニングとパワーブレイントレーニングを中心とした各種プログラムより、皆様がいつまでもご自宅を中心とした地域の暮らしが続けられるようにサポートいたします。

エルケアネット
デイサービスセンター
エルディ株式会社 介護事業部

「TRXサスペンショントレーニング」

TRXサスペンショントレーニングとは？

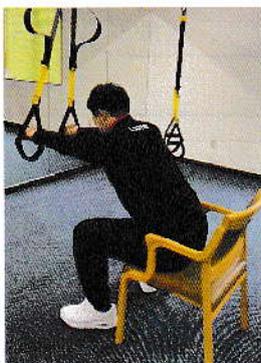


TRXサスペンショントレーナーを用いて行う、自体重と重力を負荷として利用するトレーニングシステムです。

身体の一部がサスペンショントレーナーに接し、もう一端が床または地面に接している状態で行うトレーニングです。

TRXサスペンショントレーニングの特徴

- 動きのトレーニングです(立ち座りの動作や片足立ち等)
- 全身を使う効率的なトレーニングです
- 運動強度の調節が安易かつ幅広く使用されます(座位でのトレーニングや立位でのトレーニングがあります)
- ストレッチから本格的なトレーニングまであらゆる目的に対応できます。



立ち上がる為の
前屈動作



膝関節運動(大腿四頭
筋のトレーニング)



片足立ち練習



動的バランス訓練(体
幹のトレーニング)

TRXサスペンショントレーニング以外で使用するマシン



コグニバイク

コグニサイズの理論を取り入れた、脳と身体の両方を同時に活動させる自転車型運動器です。



ウォーターバック

バックの中で水が不安定に動くことで体幹を中心にあらゆる部位を鍛えられる器具です。



「パワーブレイントレーニング」

パワーブレイントレーニングとは？

認知症予防のために提供する機能訓練プログラムの総称です。

パワーブレイントレーニングの内容



【シナプソロジー】

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きをしていただきます。このとき「できる」ことが目的ではなく、逆に「上手くできない」時の方が良いとしています。脳が適度に混乱することで、新しい刺激を受けて、認知機能を向上させます。

笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられます。抑うつ感の改善なども期待されています。

【デュアルタスク運動】

しりとりをしながら踏み台昇降を行うといった具合に、頭を働かせながら体を動かすことを「デュアルタスク」(二重課題)といい、二つ(デュアル)の作業(タスク)を同時に行うことを指します。認知症予防の切り札として注目されています。

【ひらがな計算】

【アンサー10計算】

適切な計算記号を探すため様々な計算パターンを想定して一時記憶するため、脳のメモ帳(ワーキングメモリ)の鍛錬に役立ちます。簡単な計算を暗算で行うことで、前頭前野をはじめとする脳全体を活性化させることができます。

【思い出し連想テスト】

昔を思い出して頂くテストをして頂き、それに関する映像を見ながら、様々なことを思い出して、スタッフまた、他のお客様とのコミュニケーションの会話の輪が広がることで、脳の認知機能の向上します。

【早口言葉】

早口言葉を行うと、言葉や文章を書くときに使う脳のブローカ野や、言語を理解するウェルニッケ野、ワーキングメモリ(作業記憶)にかかわる46野、段取りや計画を立てて行う複雑な作業や意欲の保持にかかわる10野など、脳の幅広い範囲が活性化すると考えられています。

<エルケアネット・デイサービスセンター紹介>

機能訓練特化 半日型(午前・午後の2回転)

★西院センター(定員25名)
平成24年3月2日 開設
京都市右京区山ノ内西裏町9番1
メゾン・ド・ボワⅢ 1階
TEL 075-321-7105
FAX 075-321-7106



★南烏丸センター(定員20名)
平成25年1月7日 開設
京都市南区東九条南烏丸町35番地6
市営南烏丸住宅1階
TEL 075-691-6211
FAX 075-691-6212



★長岡京センター(定員20名)
平成25年4月2日 開設
長岡京市今里庄ノ瀬34番地3
TEL 075-951-6112
FAX 075-951-6113



★二条御池センター(定員20名)
平成25年8月1日 開設
京都市中京区西ノ京職司町67-51
TEL 075-823-2800
FAX 075-823-2802



★京都南センター(定員20名)
令和2年10月5日 開設
京都市南区久世殿城町170
TEL 075-931-4566
FAX 075-931-4567



機能訓練特化型デイサービス

エルケアネット京阪淀

随時無料体験受付中！！

サービス内容

午前（9：00～12：15）定員25名

- ～9：00 送迎
- 9：00～ 健康チェック
- 9：20～ 準備体操
- 9：30～ TRXトレーニング
個別機能訓練
集団体操
- 11：40～ 健康チェック
カフェタイム
- 12：15～ 送迎

午後（14：00～17：15）定員25名

- ～14：00 送迎
- 14：00～ 健康チェック
- 14：20～ 準備体操
- 14：30～ TRXトレーニング
個別機能訓練
集団体操
- 16：40～ 健康チェック
カフェタイム
- 17：15～ 送迎

空き状況

営業日：月曜日～金曜日※祝日営業

	月	火	水	木	金
午前	◎	◎	◎	◎	◎
午後	◎	◎	◎	◎	◎



LCARENET_403

Instagram
はじめました！！



TRX トレーニング



重力と自重を負荷として利用し筋力アップを図ります。

コグニバイク



コグニサイズの理論を取り入れた、脳と身体の両方を同時に活動させる自転車型運動器です。

ウォーターバック



バックの中で水が不安定に動くことで体感を中心あらゆる部位を鍛えられる器具です。

エルケアネット京阪淀
デイサービスセンター

TEL:075-631-6226 担当 高橋

※お気軽にお電話ください！！

京都市伏見区淀池上町147-2 京阪淀駅から徒歩5分

